

REVISTA

UNIPATAS

Saúde, Bem-Estar e Felicidade para Seu Animal de Estimação

Comportamento e Emoções

**Seu Pet Sofre com a
Sua Ausência? Como
Evitar Ansiedade de
Separação**

Histórias Reais

**Pets que Transformam
Vidas: Relatos de Amor,
Cura e Lealdade**

Alimentação Pet

**Ração ou Comida
Natural? O Dilema da
Nutrição Ideal**

Saúde Preventiva

**Seu Pet Está Saudável?
Descubra Quando Ir ao Veterinário**





UNIPATAS[®]

Clínica Veterinária

- ◆ Atendimento 24h
- ◆ Atendimento em domicílio
- ◆ Consultas e cirurgias
- ◆ Exames laboratoriais
- ◆ Farmácia veterinária
- ◆ Limpeza dentária
- ◆ Radiografia
- ◆ Ortopedia
- ◆ Ultrassonografia
- ◆ Vacinação
- ◆ Vermifugação

+ 24h Emergências:
98899-1116
Inclusive sábados, domingos e feriados



Bem-vindo à Unipatas: Mais do que uma Clínica, Uma Missão

Criar esta revista foi um projeto pessoal que nasceu do desejo de levar informação de qualidade para os tutores que, assim como eu, acreditam que nossos pets merecem o melhor. Os animais são mais do que simples companheiros – eles fazem parte da nossa família, e cuidar deles é uma grande responsabilidade.

A Revista Unipatas foi desenvolvida com o propósito de oferecer conteúdo confiável, atualizado e envolvente sobre a saúde, o bem-estar e a qualidade de vida dos nossos amigos de quatro patas. Cada artigo foi pensado para ajudar tutores a tomarem as melhores decisões para seus pets, trazendo conhecimento acessível e soluções práticas para o dia a dia.

Nesta edição, falamos sobre alimentação saudável, prevenção de doenças, comportamento animal e histórias emocionantes que mostram como os pets transformam vidas. Além disso, temos um espaço especial para responder dúvidas frequentes, porque sabemos que informação é essencial para garantir uma convivência harmoniosa e segura entre humanos e animais.

Espero que esta revista ajude você a entender ainda mais o seu pet e fortaleça o vínculo especial que compartilham. Se você gostou do conteúdo, compartilhe com outros tutores e nos ajude a espalhar conhecimento e cuidado pelo mundo pet. Seja bem-vindo(a) à Revista Unipatas!

Claudio Martins

Uma história de **coragem**, amor e **propósito**

Em março de 2018, nascia muito mais do que uma clínica veterinária. Nascia um sonho ousado. Um sonho que uniu duas pessoas completamente diferentes em formação, mas idênticas em propósito: Dayane, médica veterinária apaixonada pelos animais, e Claudio, administrador com espírito inquieto, visionário e determinado. Juntos, fundaram a Unipatas Clínica Veterinária, um projeto que começava com mais fé do que recursos, mais coragem do que certezas, e mais propósito do que estrutura.

Não havia capital inicial. Havia limite estourado no cheque especial. Havia dinheiro emprestado de vizinhos e um punhado de economias pessoais que mal cobriam o básico. O cenário era desafiador — e para muitos, inviável. Mas desistir nunca foi uma opção.

Desde o primeiro dia, eles enfrentaram obstáculos de todos os tipos: falhas no projeto inicial, dificuldades técnicas, dívidas, noites sem dormir, incertezas e questionamentos. Mas se existe uma força que move os que têm uma missão de verdade, essa força se chama resiliência. E foi com ela que Claudio e Dayane atravessaram cada fase turbulenta, cada fase de medo e cada porta que se fechava... até abrir as próprias portas.

Aos poucos, com muita ética, dedicação e acolhimento verdadeiro, a Uni-



patas foi se tornando uma referência. O que antes era um pequeno espaço cheio de sonhos e caixas vazias, virou uma clínica com estrutura, reconhecimento e, principalmente, alma. Porque ali, cada vida importa. Cada atendimento é feito com propósito. E cada animal é cuidado com a mesma atenção que se dá a um membro da família.

Mas a história da Unipatas não é apenas sobre animais. É sobre gente que ama o que faz. É sobre transformar dificuldades em oportunidades. É sobre acreditar que uma conduta ética, um atendimento acolhedor e uma vontade genuína de ajudar podem construir marcas que resistem ao tempo.

Hoje, a Unipatas é reconhecida como uma das clínicas veterinárias mais respeitadas de Poços de Caldas, referência em qualidade, conduta e responsabilidade. Mais do que isso: tornou-se uma escola de excelência, formando e inspirando profissionais que saem preparados para o mercado com visão empreendedora e valores sólidos.

E tudo isso começou com dois corações que disseram “sim” ao impossível. Com coragem para começar e com amor suficiente para não parar.

*Essa é a Unipatas.
Uma clínica feita de propósito. Uma história feita de superação.*

Direção Executiva:
Claudio Martins

Redação:
Claudio Martins

Médica Veterinária
Nayane

Projeto Gráfico
Diagramação e Editoração:
Real Digital Publisher Ltda
(21) 98873-1502

Os artigos publicados
são de exclusiva
responsabilidade
dos autores e não
necessariamente
refletem a opinião da
direção da revista.

Rua José Pavesi, 76
Jardim Ipê - Poços de Caldas
CEP: 37704-198



CAPA

SAÚDE PREVENTIVA
SEU PET ESTÁ SAUDÁVEL?
DESCUBRA QUANDO IR AO VETERINÁRIO



ANO I
ABRIL DE 2025 N^o 1

Editorial

Bem-vindo à Unipatas: Mais do que uma Clínica, Uma Missão **3**



◆ Nossa História

Unipatas: Do Zero à Referência
Uma História de Amor e Superação **4**

Saúde Preventiva

Seu Pet Está Saudável? Descubra Quando Ir ao Veterinário **6 a 9**



◆ Alimentação Pet

Ração ou Comida Natural? O Dilema da Nutrição Ideal ... **10 a 12**

Comportamento e Emoções

Seu Pet Sofre com a Sua Ausência? Como Evitar
Ansiedade de Separação **13 a 14**

Adoção com Amor

Por que Adotar um Vira-Lata Pode Mudar a Sua Vida **15 a 16**



◆ Dicas para o Lar

Casa Limpa com Pet? Sim, é Possível! **17 a 19**

Histórias Reais

Pets que Transformam Vidas: Relatos de Amor,
Cura e Lealdade **20 a 23**

Curiosidades Incríveis

Você Sabia? Fatos Curiosos Sobre Cães e Gatos **24 a 26**



◆ Pergunte ao Veterinário

Dúvidas Frequentes Respondidas por Especialistas **27 a 30**

Pet do Mês

Conheça o Pet Destaque da Edição e Como Participar **31 a 32**

Agradecimento

De Coração para Coração: Obrigado por Estar com a Gente **37**



Check-up veterinário: quando levar seu pet ao veterinário

Cuidar da saúde do seu pet vai muito além de oferecer comida e carinho. Assim como os humanos, cães e gatos precisam de acompanhamento veterinário regular para garantir que estejam saudáveis e prevenir doenças antes que se tornem graves. No entanto, muitos tutores ainda têm dúvidas sobre a frequência ideal das visitas ao veterinário e os sinais de alerta que indicam a necessidade de uma consulta urgente. Fazer check-ups regulares pode aumentar a expectativa de vida do seu pet e evitar sofrimentos desnecessários. Nesta seção, você vai entender por que a prevenção é essencial, quando levar seu animal ao veterinário e quais exames são fundamentais para garantir uma vida longa e saudável ao seu melhor amigo.

AIMPORTÂNCIADAPREVENÇÃO

Muitos tutores só procuram o veterinário quando o pet já está apresentando sintomas visíveis de doença. No entanto, algumas condições podem ser silenciosas e evoluir sem que o tutor perceba. Quando os primeiros sinais aparecem, a doença pode estar em um estágio avançado, tornando o tratamento mais difícil e caro. Um check-up veterinário regular pode identificar problemas cardíacos, doenças renais, diabetes, alterações hormonais, infecções e muitas ou-

tras condições que, se descobertas no início, têm maiores chances de tratamento e controle. Além disso, exames periódicos ajudam a monitorar o peso do pet, avaliar sua nutrição e garantir que as vacinas e vermífugos estejam sempre em dia. Outro ponto essencial da prevenção é a saúde bucal. O tártaro acumulado pode causar gengivite, infecções e até problemas cardíacos. Durante um check-up, o veterinário pode avaliar se há necessidade de uma limpeza dentária profissional, evitando complicações futuras. A saúde do pet depende do cuidado constante do tutor e de um acompanhamento veterinário adequado.

Quando levar seu **Pet** ao veterinário?



A frequência das consultas veterinárias varia conforme a idade e as condições individuais do animal.

Filhotes (até 1 ano de idade)

Os primeiros meses de vida exigem mais atenção, pois é nessa fase que o pet recebe as vacinas iniciais, vermífugos e acompanhamento do crescimento. Consultas frequentes são essenciais para garantir que o desenvolvimento esteja dentro do esperado e prevenir doenças típicas dessa idade.

Os filhotes precisam de:

- Vacinação completa para proteção contra doenças infecciosas.
- Vermifugação e controle de parasitas como pulgas e carrapatos.
- Orientações sobre nutrição e adaptação ao novo lar.
- Acompanhamento do crescimento e comportamento.

Adultos (de 1 a 7 anos)

Após o primeiro ano de vida, a frequência das consultas pode ser reduzida, mas ainda é essencial realizar um check-up pelo menos uma vez por ano.

Os exames incluem:

- Avaliação geral da saúde.
- Exames de sangue e urina para monitoramento de órgãos vitais.
- Atualização de vacinas e reforços contra doenças comuns.
- Verificação de pele, olhos, ouvidos e dentes para identificar possíveis problemas.



Pets idosos (acima de 7 anos)

Os pets idosos precisam de acompanhamento veterinário mais frequente, pois estão mais propensos a desenvolver doenças crônicas. O ideal é que passem por check-ups a cada seis meses, com exames detalhados para avaliar a saúde dos órgãos internos.

Os exames recomendados para pets idosos incluem:

- Ultrassonografia abdominal e raio-X para identificar alterações nos órgãos.
- Avaliação cardíaca e exames hormonais.
- Monitoramento do peso e da mobilidade para prevenir obesidade e problemas articulares.
- Se o seu pet idoso começar a demonstrar cansaço excessivo, dificuldade para se levantar, perda de apetite ou mudanças no comportamento, procure um veterinário imediatamente.



Sinais de Alerta: quando procurar um veterinário urgente

Mesmo com visitas regulares ao veterinário, alguns sinais indicam que seu pet precisa de atendimento imediato. Fique atento a sintomas como:

- Falta de apetite por mais de 24 horas.
- Letargia e cansaço excessivo sem motivo aparente.
- Vômitos e diarreia persistentes.
- Dificuldade para urinar ou defecar.
- Tosse ou dificuldade para respirar.
- Mudanças bruscas no comportamento (agressividade, isolamento, inquietação).
- Feridas na pele, coceira intensa ou queda excessiva de pelos.
- Se notar qualquer um desses sintomas, não espere que o quadro piore. Muitas doenças podem ser tratadas com sucesso se diagnosticadas a tempo.



Exames essenciais para um **check-up** completo

Um check-up veterinário pode incluir diferentes exames para avaliar a saúde do seu pet de forma completa.

Alguns dos principais são:

- Hemograma completo – Detecta infecções, anemias e doenças do sangue.
- Exame de urina e fezes – Indica possíveis infecções urinárias, problemas renais e parasitas intestinais.
- Ultrassonografia e raio-X – Avalia órgãos internos e detecta tumores, cálculos renais e problemas ósseos.
- Avaliação cardíaca – Especialmente importante para raças predispostas a problemas cardíacos.
- Exames hormonais – Essenciais para identificar diabetes, hipotireoidismo e outras disfunções endócrinas.

Se o veterinário recomendar exames adicionais, siga as orientações para garantir que seu pet receba o melhor cuidado possível.



O que o tutor pode fazer em casa para manter o **Pet saudável**?

Além das consultas veterinárias, algumas práticas simples podem ajudar a manter seu pet saudável no dia a dia:

- Forneça uma alimentação equilibrada e de qualidade.
- Mantenha a hidratação sempre em dia, garantindo que o pet tenha acesso a água limpa e fresca.
- Proporcione exercícios regulares, como passeios e brincadeiras.
- Escove os dentes do seu pet regularmente para evitar problemas bucais.
- Fique atento ao peso do animal, evitando a obesidade.
- Observe mudanças no comportamento, pois podem indicar problemas de saúde.

A atenção e os cuidados diários fazem toda a diferença para garantir uma vida longa e saudável para seu amigo de quatro patas.



Ração ou comida natural

O que é melhor para o

A alimentação é um dos pilares fundamentais para a saúde e bem-estar dos pets. No entanto, um dos dilemas mais comuns entre os tutores é escolher entre ração comercial ou comida natural. Ambas as opções possuem vantagens e desafios, e a decisão ideal depende do

estilo de vida do tutor, das necessidades nutricionais do animal e da orientação veterinária.

Independentemente da escolha, é essencial garantir que o pet receba uma nutrição balanceada, adequada à sua idade, porte e condições de saúde. Afinal, uma alimentação

Ração: praticidade e equilíbrio nutricional



A ração comercial foi desenvolvida para fornecer uma alimentação equilibrada e prática para cães e gatos. Com a evolução da indústria pet, hoje existem rações específicas para cada fase da vida, porte e condição de saúde, tornando-se uma opção viável para tutores que buscam conveniência sem comprometer a nutrição do pet.

Vantagens da Ração

- ◆ Praticidade – Basta servir a porção recomendada e garantir que o pet tenha água à disposição.
- ◆ Equilíbrio nutricional – As rações de qualidade são formuladas para atender às necessidades diárias do animal.
- ◆ Maior durabilidade – Diferente da comida natural, a ração pode ser armazenada por longos períodos sem necessidade de refrigeração.
- ◆ Opções para necessidades específicas – Há rações para pets com alergias, obesidade, doenças renais, problemas articulares e outras condições.

Comida natural: alimentação mais próxima do natural

Nos últimos anos, a alimentação natural (AN) tem ganhado cada vez mais adeptos. Essa dieta consiste em oferecer ao pet refeições preparadas com ingredientes frescos, eliminando conservantes e substâncias artificiais presentes na ração industrializada. Diferente do que muitos pensam, oferecer comida natural não significa dar restos de comida humana. A dieta natural deve ser planejada por um veterinário nutrólogo, garantindo que o pet receba todos os nutrientes essenciais para sua saúde.

Vantagens da Comida Natural

- ◆ Ingredientes frescos e saudáveis – Sem corantes, conservantes ou subprodutos de origem duvidosa.
- ◆ Maior controle sobre a dieta – O tutor sabe exatamente o que o pet está consumindo.
- ◆ Mais sabor e variedade – Muitos cães e gatos aceitam melhor a comida natural do que a ração seca.
- ◆ Menos risco de alergias – Pets sensíveis podem se beneficiar de uma dieta personalizada, evitando ingredientes alergênicos.

Qual é a melhor? Alimentar seu Pet?

deficiente pode comprometer a imunidade, prejudicar órgãos vitais e reduzir a qualidade de vida do animal.

Neste artigo, exploramos as diferenças entre ração e comida natural, os prós e contras de cada uma e o que considerar ao definir a dieta do seu pet.



Desafios da Ração

- ◆ Qualidade variável – Muitas rações de supermercado contêm ingredientes de baixo valor nutricional, como subprodutos animais e excesso de carboidratos.
- ◆ Presença de conservantes – Algumas marcas utilizam aditivos químicos que podem não ser ideais para a saúde a longo prazo.
- ◆ Menos sabor e variedade – Alguns pets podem rejeitar a ração ou enjoar do sabor com o tempo.

A escolha da ração deve ser feita com critérios rigorosos. O ideal é optar por rações premium ou super premium, que possuem proteínas de origem animal de alta qualidade, menos conservantes e uma formulação mais equilibrada.



Desafios da Comida Natural

- ◆ Exige planejamento e tempo – Preparar refeições diariamente demanda esforço e organização.
- ◆ Necessidade de equilíbrio nutricional – Dietas caseiras sem orientação veterinária podem causar deficiências de vitaminas e minerais.
- ◆ Armazenamento e conservação – A comida natural precisa ser refrigerada e consumida rapidamente.

Os tutores que optam por alimentação natural devem seguir receitas formuladas por profissionais, garantindo que os pets recebam a quantidade correta de proteínas, carboidratos, gorduras e micronutrientes.



Erros comuns na **alimentação** dos Pets

Seja na ração ou na comida natural, alguns erros podem comprometer a saúde do pet:

- Misturar ração e comida natural sem critério – Cada alimento possui um tempo de digestão diferente, e a combinação pode gerar desequilíbrios nutricionais.
- Oferecer restos de comida humana – Muitos alimentos consumidos por humanos contêm temperos e substâncias que podem ser tóxicas para os pets.
- Superalimentação – Oferecer comida em excesso pode levar à obesidade e a problemas articulares.
- Dietas caseiras sem orientação profissional – A falta de acompanhamento veterinário pode resultar em deficiências nutricionais graves.

Evitar esses erros é essencial para garantir uma alimentação saudável e balanceada para o pet.



Alimentos proibidos para **Cães** e **Gatos**

Alguns alimentos são extremamente prejudiciais para os pets e nunca devem ser oferecidos.

Entre os principais estão:



- Chocolate – Contém teobromina, que pode causar intoxicação grave.
- Uvas e passas – Podem causar insuficiência renal.
- Cebola e alho – Podem provocar anemia hemolítica.
- Ossos cozidos – Podem quebrar em fragmentos e causar perfurações no trato digestivo.
- Abacate – Contém persina, substância tóxica para cães e gatos.
- Café e chá – A cafeína pode ser fatal para os pets.

É fundamental estar atento à alimentação do pet para evitar intoxicações e complicações graves.

Qual a **melhor escolha** para o seu Pet?

A decisão entre ração e comida natural deve levar em consideração fatores como:

- Rotina do tutor – Se o tempo disponível para preparar refeições é limitado, a ração pode ser a melhor opção.
- Necessidades do pet – Alguns animais podem se beneficiar mais da comida natural, especialmente se tiverem sensibilidades alimentares.
- Orientação veterinária – Consultar um profissional é essencial para garantir que a dieta seja segura e equilibrada.



Muitos tutores optam por um modelo híbrido, oferecendo ração como base da alimentação e complementando com comida natural ocasionalmente, sempre com moderação e planejamento adequado.

Como evitar **ansiedade** em Pets quando ficam **sozinhos**

Muitos tutores enfrentam um problema comum: sair de casa e perceber que, na sua ausência, o pet desenvolve comportamentos destrutivos, late ou mia excessivamente, faz as necessidades no lugar errado ou demonstra sinais evidentes de angústia. Esses comportamentos podem ser indicativos da chamada ansiedade de separação, um problema que afeta cães e gatos e que pode comprometer seriamente o bem-estar emocional dos animais.

A ansiedade de separação ocorre quando o pet não consegue lidar com a ausência do tutor. Em alguns casos, isso pode gerar comportamentos destrutivos, episódios de automutilação e até distúrbios gastrointestinais. O mais importante para evitar esse problema é garantir que o pet se sinta seguro e confortável mesmo quando está sozinho.



O que causa a **ansiedade** de separação?

A ansiedade de separação pode surgir por diversos motivos, mas alguns fatores comuns contribuem para o desenvolvimento desse quadro:

- ◆ Excesso de apego ao tutor desde filhote, sem incentivo à independência.
- ◆ Mudanças na rotina, como troca de residência ou novos membros na família.
- ◆ Falta de estímulos adequados durante o tempo em que o pet fica sozinho.
- ◆ Traumas passados, como abandono ou experiências negativas anteriores.
- ◆ Pouca socialização com outros animais ou pessoas, tornando a presença do tutor essencial para a segurança emocional do pet.

O primeiro passo para resolver esse problema é entender que o pet não está fazendo birra nem tentando chamar a atenção de propósito. Ele simplesmente não sabe lidar com a situação e manifesta o estresse de diferentes maneiras.

Sinais de ansiedade de separação

Alguns comportamentos indicam que o pet pode estar sofrendo com a ausência do tutor:mento desse quadro:

- ◆ Latidos, choros ou miados excessivos quando está sozinho.
- ◆ Destruição de móveis, portas e objetos.
- ◆ Fazer xixi ou cocô em locais inadequados, mesmo sendo treinado.
- ◆ Tentativas de fuga ou comportamento hiperativo.
- ◆ Perda de apetite ou sinais de estresse, como lambedura excessiva nas patas.

Se o pet apresenta esses comportamentos repetidamente, é fundamental buscar estratégias para ajudá-lo a lidar melhor com a solidão.neiras.

Como ajudar seu **Pet** a ficar tranquilo quando fica sozinho

Com algumas mudanças na rotina e no ambiente, é possível reduzir significativamente os sintomas da ansiedade de separação e tornar a ausência do tutor menos angustiante para o pet.



1. ADAPTE A ROTINA PARA QUE A SAÍDA SEJA NATURAL

Muitos tutores cometem o erro de transformar a saída de casa em um momento carregado de emoções. Se a despedida for cheia de carinho exagerado e falas emotivas, o pet entenderá que algo ruim está prestes a acontecer e pode ficar ainda mais ansioso.

O ideal é sair de casa com naturalidade, sem alarde. Faça movimentos calmos, evite despedidas dramáticas e mantenha a mesma postura ao retornar. Isso ensina ao pet que sua ausência é algo normal e não um evento estressante.

2. CRIE UM AMBIENTE CONFORTÁVEL E SEGURO

O ambiente onde o pet passa o tempo sozinho faz toda a diferença para o nível de ansiedade que ele pode desenvolver. Algumas estratégias para melhorar esse espaço incluem:

- Deixar brinquedos interativos e mordedores para manter o pet entretido.
- Disponibilizar uma cama ou manta com o cheiro do tutor para proporcionar conforto.
- Fechar cortinas e reduzir estímulos externos, como ruídos da rua ou de outros animais.
- Utilizar feromônios sintéticos específicos para cães e gatos, que ajudam a criar um ambiente mais relaxante.

Gatos, por exemplo, costumam gostar de locais altos para se sentirem seguros. Disponibilizar prateleiras ou nichos pode ajudá-los a lidar melhor com o período de solidão.

3. ESTIMULE A INDEPENDÊNCIA

Desde cedo, o pet deve aprender a passar algum tempo sozinho sem entrar em pânico. Para isso, comece com períodos curtos e vá aumentando gradualmente a duração.

- Deixe o pet sozinho em um cômodo por alguns minutos enquanto você está em casa.
- Aumente o tempo aos poucos, sempre retornando com calma.
- Quando for sair, evite olhar para trás ou retornar várias vezes.
- Esse treinamento progressivo ensina ao pet que o tutor sempre volta, reduzindo o medo da separação.

4. GASTE A ENERGIA ANTES DE SAIR

Um pet cansado é um pet mais tranquilo. Antes de sair, ofereça uma boa dose de atividade física para que ele gaste energia e fique mais relaxado durante sua ausência.

- Cães devem ser levados para passeios ou brincadeiras interativas antes da saída.
- Gatos podem ser estimulados com brinquedos de caça, como varinhas com penas ou bolinhas para perseguir.

O gasto de energia física e mental faz com que o pet fique menos ansioso e tenha maior tendência a descansar em vez de se preocupar com a ausência do tutor.

5. NÃO REFORCE COMPORTAMENTOS NEGATIVOS

Se ao voltar para casa o pet demonstrar extrema euforia e ansiedade, evite reforçar esse comportamento. O ideal é esperar que ele se acalme para então cumprimentá-lo de forma tranquila.

Se ele destruiu algum objeto ou fez xixi no lugar errado, também não adianta brigar. Isso pode aumentar a insegurança e o medo, agravando a ansiedade. O mais eficaz é investir no treinamento correto e na adaptação gradual.

6. AVALIE A NECESSIDADE DE UM PROFISSIONAL

Se a ansiedade de separação persistir, mesmo após as mudanças na rotina, pode ser necessário buscar ajuda profissional. Um veterinário especializado em comportamento animal ou um adestrador pode avaliar o caso e sugerir intervenções mais específicas, que podem incluir terapias complementares ou reeducação comportamental.

Por que adotar um Vira-Lata?

Adoção de um pet vai muito além de abrir a porta da sua casa para um novo amigo. É um gesto de amor, responsabilidade e transformação, tanto para o animal quanto para o tutor. Entre tantas opções de cães e gatos disponíveis para adoção, os vira-latas, ou SRDs (Sem Raça Definida), são os que mais precisam de um lar.

Infelizmente, milhares de cães e gatos são abandonados todos os dias, e a maioria deles são vira-latas. Enquanto muitos animais de raça são adquiridos em criadouros ou pet shops, os SRDs acabam esquecidos em abrigos ou, pior, sobrevivendo nas ruas sem nenhuma assistência. Mas o que muita gente não percebe é que esses animais possuem qualidades incríveis e podem ser companheiros perfeitos para qualquer tipo de família.

Se você ainda tem dúvidas sobre adotar um vira-lata, veja por que essa pode ser a melhor decisão da sua vida.



VOCÊ ESTÁ SALVANDO UMA VIDA

Quando você decide adotar um vira-lata, está literalmente salvando uma vida. O Brasil tem milhões de animais abandonados, e a maioria deles não tem a chance de encontrar um lar. Nos abrigos, muitos pets passam anos esperando por uma adoção, enquanto outros nunca têm essa oportunidade. Além disso, devido à superlotação, muitos desses locais não conseguem oferecer condições ideais para todos os animais, tornando a adoção uma forma direta de proporcionar dignidade e carinho a um animal que já sofreu muito.

Adotar um vira-lata não só salva a vida do animal adotado, mas também abre espaço para que outros pets resgatados sejam acolhidos nos abrigos. É um ciclo de amor e cuidado que só cresce a partir do primeiro passo.

VIRA-LATAS SÃO RESISTENTES E SAUDÁVEIS

Ao contrário de algumas raças puras que possuem predisposição genética a doenças, os vira-latas costumam ser mais saudáveis devido à diversidade genética. Essa mistura natural reduz a incidência de problemas hereditários e aumenta a resistência do animal a várias enfermidades.

Além disso, vira-latas costumam ter um sistema imunológico mais forte, adaptando-se melhor a diferentes ambientes e estilos de vida. Isso não significa que eles não precisem de cuidados veterinários, mas a probabilidade de desenvolver doenças genéticas é menor em comparação a algumas raças que sofrem com disfunções articulares, problemas respiratórios ou doenças cardíacas.

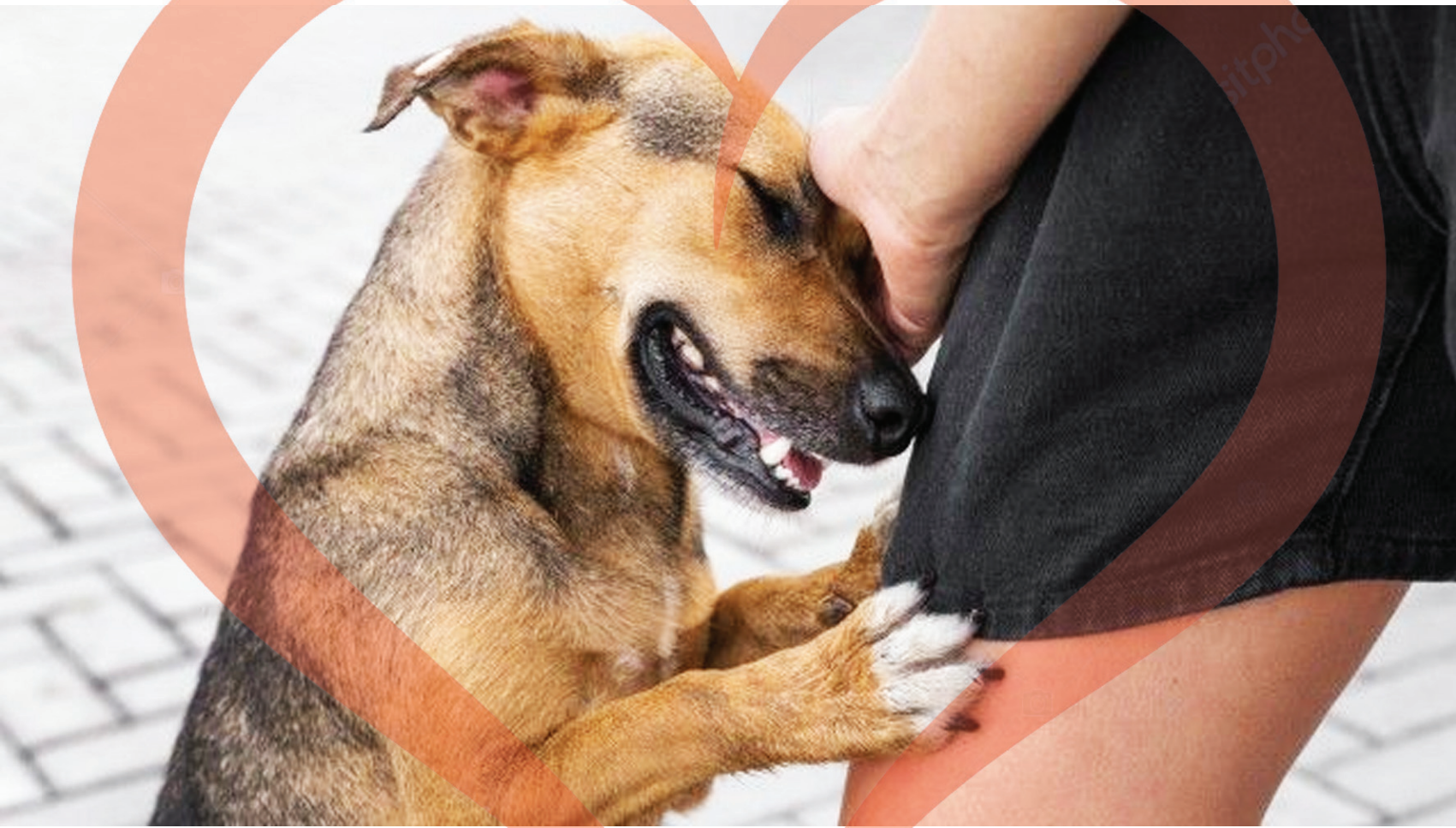
CADA VIRA-LATA É ÚNICO

Uma das características mais encantadoras dos vira-latas é que cada um é único. Diferente de cães e gatos de raça, que possuem características padronizadas, os SRDs apresentam uma infinidade de combinações de cores, tamanhos e personalidades.

Isso significa que, ao adotar um vira-lata, você terá um pet exclusivo, com uma aparência singular e um comportamento que reflete sua história de vida. Muitos deles são extremamente inteligentes e adaptáveis, desenvolvendo laços profundos com seus tutores.

GRATIDÃO INCONDICIONAL

Quem já adotou um vira-lata sabe que a gratidão desses animais é algo indescritível. Muitos deles já passaram



por experiências traumáticas, enfrentaram fome, frio e abandono. Quando encontram um lar seguro e recebem carinho, demonstram um nível de amor e lealdade que toca o coração de qualquer pessoa.

Adotar um pet não é apenas oferecer abrigo e comida. É proporcionar segurança, afeto e a chance de viver sem medo. E a resposta que eles dão a isso é uma amizade inquebrável e um amor puro que transforma vidas.

ADOTAR É MAIS ECONÔMICO DO QUE COMPRAR UM ANIMAL DE RAÇA

Outro ponto importante a ser considerado é o custo da adoção em comparação com a compra de um animal de raça. Enquanto cães e gatos de raça podem custar milhares de reais, a adoção normalmente tem um custo reduzido ou até mesmo gratuito. Muitos abrigos entregam os animais já vacinados, castrados e vermifugados, garantindo que você leve para casa um pet saudável sem a necessidade de um investimento inicial elevado. Além disso, algumas raças possuem

predisposição genética a problemas de saúde que exigem cuidados veterinários frequentes, aumentando ainda mais os custos a longo prazo.

VIRA-LATAS SE ADAPTAM A DIFERENTES AMBIENTES

Outra vantagem dos vira-latas é a capacidade de adaptação. Seja um apartamento pequeno ou uma casa com quintal, cães e gatos sem raça definida costumam se ajustar bem a diferentes tipos de lar, desde que recebam amor e os cuidados necessários.

Se você tem um estilo de vida mais ativo, pode encontrar um vira-lata cheio de energia para acompanhá-lo em passeios e atividades ao ar livre. Se prefere um pet mais tranquilo, também há muitos SRDs que adoram passar o dia relaxando ao lado do tutor. A melhor forma de escolher o pet ideal para o seu estilo de vida é visitando abrigos e conhecendo os animais disponíveis para adoção. Os voluntários costumam orientar sobre a personalidade de cada pet, ajudando a encontrar o companheiro perfeito.

COMO ADOTAR UM VIRA-LATA RESPONSAVELMENTE?

Se você decidiu adotar um pet, é fundamental que essa decisão seja feita com responsabilidade. A adoção deve ser bem planejada para garantir que tanto o animal quanto o tutor estejam preparados para essa nova fase da vida.

Passos para uma adoção responsável:

- 1 - Pesquise abrigos e ONGs confiáveis – Escolha locais que realizam o resgate e cuidado adequado dos animais.
- 2 - Visite os pets disponíveis – Observe o comportamento e interaja com o pet antes de tomar a decisão.
- 3 - Considere sua rotina – Avalie se seu estilo de vida é compatível com a adoção e se terá tempo para cuidar do pet.
- 4 - Prepare sua casa – Garanta um espaço seguro e confortável para a chegada do novo amigo.
- 5 - Tenha paciência na adaptação – Alguns animais podem demorar para confiar totalmente no novo lar, mas com amor e paciência, eles se transformam em companheiros fiéis.

ODOR E PELOS: como manter a casa limpa?

Conviver com um pet traz inúmeras alegrias, mas também desafios, especialmente quando se trata da limpeza da casa. Quem tem um cão ou um gato sabe que os pelos espalhados pelo ambiente e os odores característicos dos animais podem ser um incômodo se não forem controlados corretamente. No entanto, com os cuidados certos e algumas mudanças na rotina, é possível manter a casa sempre limpa, sem abrir mão do carinho e da companhia do seu amigo de quatro patas.

Muitos tutores acreditam que esses problemas são inevitáveis, mas na verdade, um ambiente organizado e higiênico pode ser alcançado com pequenas adaptações e hábitos simples no dia a dia. Este artigo traz soluções eficazes para reduzir os pelos espalhados pela casa e neutralizar odores desagradáveis sem comprometer o conforto do seu pet.

Controle da queda de pelos

A queda de pelos é um processo natural e ocorre em todos os cães e gatos, independentemente do tipo de pelagem. No entanto, em algumas épocas do ano, principalmente durante a troca de estações, a queda pode ser mais intensa. Além disso, fatores como alimentação inadequada, estresse e problemas de saúde podem agravar essa condição.

Escovação regular: a melhor solução

A escovação é a forma mais eficiente de reduzir a quantidade de pelos espalhados pela casa. Ao escovar seu pet regularmente, você remove os fios soltos antes que eles se espalhem pelo ambiente.



- ◆ Cães e gatos de pelo curto devem ser escovados pelo menos três vezes por semana.
- ◆ Raças de pelo médio e longo exigem escovação diária para evitar nós e acúmulo de pelos mortos.
- ◆ Utilize escovas apropriadas para cada tipo de pelo. Algumas escovas possuem cerdas finas que removem o subpelo sem machucar a pele do animal.

Além de manter a casa mais limpa, a escovação ajuda a melhorar a circulação sanguínea e a distribuir os óleos naturais da pele do pet, deixando o pelo mais brilhante e saudável.

Banhos na frequência certa



Os banhos também são aliados importantes na redução da queda de pelos e no controle de odores. No entanto, a frequência deve ser equilibrada para evitar ressecamento da pele e perda da proteção natural dos pelos.

- ◆ Cães podem tomar banho a cada 15 a 30 dias, dependendo da raça e do estilo de vida.
- ◆ Gatos, por se limparem sozinhos, geralmente não precisam de banhos frequentes. No entanto, se necessário, o banho deve ser feito com produtos específicos para felinos.

Além do banho, a limpeza das patas ao voltar dos passeios evita que sujeira e bactérias sejam trazidas para dentro de casa.

Cuidado com a alimentação

Uma alimentação equilibrada reflete diretamente na qualidade e na quantidade de pelos que o pet solta. Deficiências nutricionais podem aumentar a queda e deixar o pelo mais fraco e opaco.



- ◆ Invista em rações de qualidade, ricas em ômega-3 e ômega-6, que fortalecem a pelagem.
- ◆ Certifique-se de que seu pet esteja sempre hidratado, pois a falta de água pode ressecar a pele e intensificar a queda dos pelos.
- ◆ Consulte um veterinário para verificar se há necessidade de suplementação nutricional.



Banhos na frequência certa



Os banhos também são aliados importantes na redução da queda de pelos e no controle de odores. No entanto, a frequência deve ser equilibrada para evitar ressecamento da pele e perda da proteção natural dos pelos.

- ◆ Cães podem tomar banho a cada 15 a 30 dias, dependendo da raça e do estilo de vida.
- ◆ Gatos, por se limparem sozinhos, geralmente não precisam de banhos frequentes. No entanto, se necessário, o banho deve ser feito com produtos específicos para felinos.

Além do banho, a limpeza das patas ao voltar dos passeios evita que sujeira e bactérias sejam trazidas para dentro de casa.

Como eliminar os odores da casa

Os odores naturais dos pets podem se tornar mais intensos se a higiene do ambiente não for feita corretamente. A boa notícia é que existem formas simples e eficazes para manter a casa sempre cheirosa e agradável.

Limpeza frequente dos **objetos do pet**

Os acessórios e objetos do pet também acumulam odores e precisam ser higienizados regularmente.



- ◆ Lave a cama, mantas e brinquedos do pet pelo menos uma vez por mês.
- ◆ Os comedouros e bebedouros devem ser lavados diariamente para evitar acúmulo de bactérias e mau cheiro.
- ◆ Se o pet usa tapete higiênico ou caixa de areia, mantenha a troca constante para evitar odores desagradáveis.

Ambiente sempre **ventilado**



Manter a casa bem ventilada é essencial para evitar que o cheiro do pet fique impregnado nos móveis e cortinas. Sempre que possível, abra as janelas e deixe o ar circular. Isso ajuda a reduzir a umidade do ambiente, evitando odores fortes.

Dicas caseiras para eliminar odores

Se sua casa está com cheiro forte, experimente soluções naturais para neutralizar odores sem prejudicar a saúde do seu pet.

- ◆ Bicarbonato de sódio: Polvilhe um pouco sobre tapetes, sofás e almofadas, deixe agir por algumas horas e depois aspire. Ele ajuda a absorver odores indesejáveis.
- ◆ Vinagre de maçã: Misture partes iguais de vinagre e água em um borrifador e aplique nos locais onde há odor forte. O vinagre neutraliza os cheiros sem prejudicar os pets.
- ◆ Óleos essenciais seguros para pets: Algumas essências naturais, como lavanda e capim-limão, ajudam a manter o ambiente perfumado. Porém, sempre consulte um veterinário antes de usar, pois alguns óleos podem ser tóxicos para os animais.

Como **remover pelos** de móveis e roupas?

Além da escovação frequente do pet, algumas estratégias ajudam a manter a casa livre de pelos.

- ◆ Passe um pano úmido nos móveis para remover os pelos de forma rápida.
- ◆ Use um aspirador de pó potente, especialmente em tapetes e estofados.
- ◆ Luvas de borracha são ótimas para puxar pelos de tecidos.
- ◆ Basta passar a mão sobre a superfície e os pelos aderem facilmente.
- ◆ Rolos adesivos são excelentes para remover pelos de roupas e sofás rapidamente.

Se seu pet solta muito pelo, considere reservar um espaço específico para ele descansar, como um cobertor ou almofada, facilitando a limpeza.



Pets e seus donos: histórias inspiradoras

Os animais de estimação são muito mais do que simples companheiros. Eles são parte da família, fontes inesgotáveis de amor e, muitas vezes, verdadeiros anjos que chegam para transformar vidas. A conexão entre humanos e pets vai além do afeto diário; há histórias de superação, cura emocional e gestos de amor que provam o poder desse vínculo. Nesta seção, compartilhamos histórias reais que demonstram o impacto profundo que os animais podem ter na vida de seus tutores.





Um cão que **devolveu** a alegria a seu dono

Quando Antônio perdeu sua esposa após 40 anos de casamento, sua rotina mudou completamente. A casa que antes era cheia de risadas e conversas tornou-se silenciosa e solitária. Seus filhos, já adultos, moravam longe e, apesar do apoio da família, ele sentia que nada poderia preencher o vazio que a perda havia deixado.

Foi então que um amigo sugeriu que ele adotasse um cão. No começo, Antônio hesitou. Ele nunca havia tido um cachorro e não sabia se conseguiria cuidar de um. Mas, ao visitar um abrigo, um pequeno vira-lata de olhos brilhantes pulou em seu colo como se já o conhe-

cesse. O carinho foi instantâneo.

Nos meses seguintes, Chico, como foi batizado, trouxe cor à vida de Antônio. Agora, ele tinha uma nova razão para sair da cama todas as manhãs. As caminhadas diárias, os momentos de brincadeira e a companhia constante devolveram a ele a alegria de viver. O silêncio da casa foi substituído pelo som de patinhas correndo pelo corredor e pela presença de um amigo leal que estava sempre ao seu lado.

Essa história nos lembra que os animais podem nos ajudar a superar os momentos mais difíceis, trazendo amor e companhia nos períodos de maior solidão.

“ O silêncio da casa foi substituído pelo som de patinhas correndo pelo corredor e pela presença de um amigo leal que estava sempre ao seu lado.

A **gata** que ajudou uma **mulher a vencer** a depressão



Fernanda sempre foi uma pessoa ativa, cheia de planos e energia. Mas, após um acidente de carro que a deixou meses sem conseguir andar, tudo mudou. A recuperação foi longa e dolorosa, e, com o tempo, ela começou a perder a motivação. Afastou-se dos amigos, evitava sair de casa e sentia que sua vida estava parada.

Foi sua irmã que, percebendo seu estado emocional, trouxe para ela um presente inesperado: uma gatinha filhote, resgatada das ruas, que precisava de cuidados. No começo, Fernanda não sabia se conseguiria lidar com a responsabilidade, mas, aos poucos, percebeu que cuidar daquele pequeno ser a

ajudava a se sentir útil novamente.

Simba, como foi chamada, nunca saía de perto de sua nova dona. Durante os momentos mais difíceis, a gatinha se deitava ao lado de Fernanda e ronronava suavemente, como se quisesse confortá-la. Com o tempo, Fernanda voltou a sorrir, ganhou forças para continuar sua recuperação e encontrou um novo propósito no amor que recebia de Simba.

Essa história mostra como os animais podem ser verdadeiros terapeutas emocionais. Seu amor incondicional e presença constante ajudam a aliviar o estresse, reduzir a ansiedade e até mesmo estimular a recuperação física e mental.

“ Durante os momentos mais difíceis, a gatinha se deitava ao lado de Fernanda e ronronava suavemente, como se quisesse confortá-la.

A amizade entre uma **criança** e um cão especial



“ Max, apesar de seu passado difícil, era um cão amoroso e paciente. Desde o primeiro dia, acompanhava João em todos os lugares.

João tinha apenas seis anos quando conheceu Max, um labrador resgatado de uma situação de maus-tratos. Desde pequeno, João enfrentava dificuldades de interação social, e seus pais tentavam de tudo para ajudá-lo a se expressar melhor. Foi então que decidiram adotar um cachorro, na esperança de que a presença de um animal trouxesse uma mudança positiva.

Max, apesar de seu passado difícil, era um cão amoroso e paciente. Desde o primeiro dia, acompanhava João em todos os

lugares. Aos poucos, a criança começou a interagir mais, falando com Max, brincando e até se comunicando melhor com outras crianças no parque.

O vínculo entre os dois cresceu a ponto de Max se tornar um verdadeiro apoio emocional para João. Quando ele sentia medo ou ficava ansioso, Max estava lá para confortá-lo. O cachorro ajudou João a desenvolver habilidades sociais e confiança, provando que, às vezes, um amigo de quatro patas pode ser o melhor terapeuta do mundo.

Cães e gatos que salvam vidas

Há inúmeros casos de animais que salvaram seus donos em momentos de perigo. Cães que alertaram famílias sobre incêndios, gatos que perceberam alterações na saúde de seus tutores e até mesmo animais que, instintivamente, buscaram ajuda quando perceberam que algo estava errado.

Um caso que ficou famoso foi o de um cachorro chama-

do Thor, que salvou sua tutora, Ana, de um ataque cardíaco. Durante a noite, Thor percebeu que Ana estava respirando de forma irregular e começou a latir sem parar. Os vizinhos, ouvindo os latidos insistentes, resolveram verificar o que estava acontecendo e encontraram Ana desacordada. Graças ao alerta de Thor, a ambulância foi chamada a tempo e ela pôde receber atendimento médico imediato.

Essa história destaca a sensibilidade dos cães, que muitas vezes percebem sinais de perigo antes mesmo dos humanos. Além do instinto protetor, eles possuem a incrível capacidade de detectar mudanças no cheiro, na respiração e no comportamento de seus tutores.

“ Essa história destaca a sensibilidade dos cães, que muitas vezes percebem sinais de perigo antes mesmo dos humanos.





O impacto dos pets na saúde mental

Além das histórias inspiradoras, estudos mostram que ter um animal de estimação pode trazer inúmeros benefícios para a saúde mental e emocional.

- ◆ Redução do estresse e da ansiedade: O simples ato de acariciar um pet libera hormônios como a ocitocina, que promove sensações de bem-estar.
- ◆ Melhora da autoestima e do senso de propósito: Cuidar de um animal cria uma rotina e um compromisso diário que pode ser extremamente benéfico para pessoas que enfrentam depressão ou solidão.
- ◆ Auxílio em tratamentos terapêuticos: Muitos hospitais e clínicas utilizam a terapia assistida por animais para melhorar a recuperação de pacientes.

Fatos curiosos sobre os Pets



Os cães e gatos são seres incríveis, cheios de peculiaridades que, muitas vezes, passam despercebidas pelos seus tutores. Seja pela sua inteligência, seus instintos ou seus comportamentos únicos, os pets nunca deixam de nos surpreender. A seguir, reunimos alguns fatos curiosos sobre cães e gatos que vão te fazer olhar para seu pet com ainda mais admiração.

Cães possuem um **olfato muito** mais poderoso que o dos humanos

Se o faro humano já é impressionante, o dos cães está em um nível completamente diferente. Os cães possuem até 300 milhões de receptores olfativos, enquanto os humanos têm apenas cerca de 6 milhões. Isso significa que eles conseguem detectar cheiros em concentrações extremamente pequenas e até identificar mudanças químicas no corpo das pessoas.

Essa habilidade é tão avançada que muitos cães são treinados para farejar doenças como câncer, diabetes e até crises epiléticas antes de acontecerem. Além disso, cães de busca e resgate conseguem localizar vítimas soterradas apenas pelo cheiro, mesmo em situações extremas.

Portanto, se seu cachorro pa-



rece estar sentindo algo que você não percebe, confie no faro dele. Ele pode estar captando algo muito além da nossa percepção.

Gatos são animais que se comunicam com humanos de forma exclusiva

Os gatos são famosos por seus miados, mas você sabia que eles não miam para outros gatos na vida adulta? Essa forma de comunicação foi desenvolvida especialmente para interagir com os humanos.

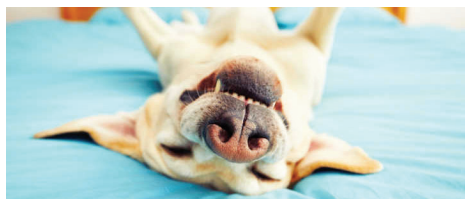
Enquanto filhotes, os gatos miam para chamar a atenção da mãe. No entanto, quando crescem, utilizam posturas

corporais, ronronados e outros sons para se comunicar com outros felinos. O miado, então, torna-se uma forma de “falar” com os humanos, expressando fome, carinho ou até reclamações.

Isso significa que, quando seu gato mia para você, ele está literalmente tentando conversar e chamar sua atenção.



Cães sonham da mesma forma que os humanos



Se você já observou seu cão dormindo e notou que ele move as patas, faz pequenos ruídos ou até rosna levemente, saiba que ele provavelmente está sonhando.

Estudos indicam que os cães passam pelo mesmo ciclo de sono REM (Movimento Rápido dos Olhos) que os humanos, fase em que os sonhos ocorrem. Pesquisas sugerem que eles sonham com situações do dia a dia, como correr no parque, brincar ou até interagir com seus tutores.

Então, se seu pet está “correndo” enquanto dorme, ele pode estar revivendo uma aventura do dia anterior.

Gatos dormem em média 16 horas por dia

Se você já achou que seu gato passa tempo demais dormindo, saiba que isso é completamente normal. Os felinos são especialistas em descanso e podem passar até **70% da vida dormindo**.

Essa característica vem de seus ancestrais selvagens, que precisavam economizar energia para caçar. Como os gatos domésticos herdaram esse instinto, continuam dormindo longas horas, mesmo sem a necessidade de caçar para sobreviver.

Além disso, o sono do gato é diferente do nosso. Enquanto dormimos em ciclos longos, os felinos alternam entre cochilos leves e períodos curtos de sono profundo, permitindo que acordem rapidamente ao menor sinal de perigo.



O nariz de cada cachorro é único, assim como a impressão digital humana

Assim como as impressões digitais são exclusivas em cada pessoa, **o nariz de cada cão tem um padrão único de ranhuras e texturas**, que o diferencia de qualquer outro cachorro no mundo.



Isso tem sido explorado até mesmo como um método de identificação em algumas pesquisas, permitindo que os cães sejam reconhecidos apenas pela marcação no focinho, sem a necessidade de microchips ou outros dispositivos.

Então, se você quiser uma “assinatura única” do seu cão, basta tirar uma foto detalhada do focinho dele!

Os bigodes dos gatos funcionam como sensores ultrassensíveis

Os bigodes dos gatos não são apenas um charme; eles são verdadeiros sensores de alta precisão. Chamados de vibrissas, esses fios grossos são extremamente sensíveis e ajudam os gatos a medir espaços, perceber movimentos sutis e até detectar mudanças na direção do vento.

Além disso, os bigodes têm um papel fundamental na movimentação dos gatos no escuro. Mesmo sem enxergar bem em ambientes totalmente escuros, os felinos conseguem se locomover com segurança, pois os bigodes captam vibrações e alterações no ar ao redor.

Por isso, nunca corte os bigodes do seu gato. Sem eles, o animal pode perder completamente sua noção de espaço e se sentir inseguro.



Cães podem sentir as emoções dos humanos

Se você já teve a sensação de que seu cão entende o que você está sentindo, saiba que isso não é apenas uma impressão. Os cães realmente conseguem perceber as emoções dos seus tutores e até reagir a elas.

Pesquisadores descobriram que os cães analisam expressões faciais, tom de voz e linguagem corporal para interpretar o estado emocional dos humanos. Além disso, eles podem sentir mudanças hormonais no nosso corpo, como o aumento do cortisol (hormônio do estresse) ou a liberação de ocitocina (hormônio do amor).

Isso explica por que muitos cães confortam seus donos quando percebem que estão tristes ou estressados. Eles não apenas sentem sua dor, mas também tentam aliviar o seu sofrimento com gestos de carinho e proximidade.



Gatos são capazes de reconhecer a voz dos donos, mas preferem ignorar

Se você já chamou seu gato e ele fingiu que não ouviu, saiba que isso faz parte da personalidade felina. Estudos mostram que os gatos conseguem reconhecer a voz de seus tutores, mas escolhem se querem ou não reagir a ela.

Diferente dos cães, que foram domesticados para obedecer aos humanos, os gatos foram domesticados de forma diferente, mantendo uma independência natural. Isso significa que, embora reconheçam seus donos, muitas vezes preferem seguir seus próprios instintos em vez de atender a comandos diretos.

Por isso, se seu gato te ignora quando você o chama, não leve para o lado pessoal. Ele apenas está exercendo sua autonomia.



Dúvidas frequentes respondidas por especialistas

Cuidar da saúde dos pets envolve muito mais do que alimentação e carinho. Muitos tutores têm dúvidas sobre como garantir o bem-estar dos seus animais, desde questões básicas sobre higiene até problemas mais complexos relacionados à saúde e ao comportamento. Nesta seção, veterinários respondem algumas das perguntas mais frequentes, trazendo informações claras e confiáveis para ajudar tutores a tomarem as melhores decisões para seus pets.



Dra. Nayane



Com que frequência devo escovar os dentes do meu Pet?

É verdade que **gatos** precisam beber leite?



Esse é um dos mitos mais comuns sobre os felinos. Diferente do que muitos imaginam, a maioria dos gatos adultos é intolerante à lactose. Isso significa que oferecer leite de vaca pode causar diarreia, vômitos e desconforto intestinal.

Os filhotes, enquanto estão com a mãe, se alimentam do leite materno. No entanto, após o desmame, a necessidade de consumir leite desaparece. O melhor para um gato adulto é oferecer sempre água limpa e fresca.

Caso o tutor queira oferecer leite ocasionalmente, a recomendação é optar por leites sem lactose ou específicos para felinos, disponíveis em pet shops.

Meu **cachorro** come grama. Isso é normal?

Sim, muitos cães comem grama de vez em quando, e isso pode ter diferentes explicações.



Algumas razões comuns incluem:

- ◆ Tentativa de aliviar desconfortos estomacais. Alguns cães comem grama e depois vomitam, como uma forma natural de eliminar algo que não caiu bem.
- ◆ Necessidade de fibras na dieta. Em alguns casos, o hábito pode indicar que a alimentação do pet não está fornecendo fibras suficientes.
- ◆ Comportamento instintivo ou tédio. Alguns cães simplesmente gostam da textura da grama ou estão entediados.

Se o hábito for ocasional, geralmente não há motivo para preocupação. No entanto, se o cão come grama constantemente ou apresenta vômitos frequentes após o consumo, é importante buscar uma avaliação veterinária.

A saúde bucal dos cães e gatos é fundamental para evitar problemas como tártaro, gengivite e até infecções mais graves que podem afetar órgãos como o coração e os rins.

O ideal é que a escovação dos dentes do pet seja feita todos os dias, mas no mínimo três vezes por semana. Isso ajuda a prevenir o acúmulo de placas bacterianas e reduz o risco de doenças periodontais.

Dicas para escovar os dentes do pet:

- ◆ Use escovas e pastas de dentes próprias para animais.
- ◆ Pastas humanas contêm flúor, que pode ser tóxico para cães e gatos.
- ◆ Comece aos poucos, para que o pet se acostume com o processo sem estresse.
- ◆ Se seu pet não aceita a escovação, há opções como enxaguantes bucais veterinários e petiscos específicos para higiene oral.

Se notar mau hálito persistente, gengivas avermelhadas ou dificuldade para mastigar, procure um veterinário. Esses sinais podem indicar a necessidade de uma limpeza dentária profissional.

Com que frequência meu pet precisa tomar banho?

A frequência do banho depende de vários fatores, como raça, estilo de vida e tipo de pelagem do animal.



- ◆ Cães de pelo curto podem tomar banho a cada 15 a 30 dias.
- ◆ Cães de pelo longo podem precisar de banhos mais frequentes, mas sempre com hidratação para evitar ressecamento da pele.
- ◆ Gatos, na maioria dos casos, não precisam de banhos, pois se limpam sozinhos. Porém, em algumas situações (como quando estão sujos com substâncias tóxicas ou têm problemas de pele), o banho pode ser necessário.

Independentemente da frequência, é essencial utilizar shampoos específicos para pets, pois os produtos humanos podem desequilibrar o pH da pele do animal. Além disso, a limpeza das orelhas e das patas deve ser feita regularmente para evitar infecções e acúmulo de sujeira.

Como saber se meu pet está acima do peso?

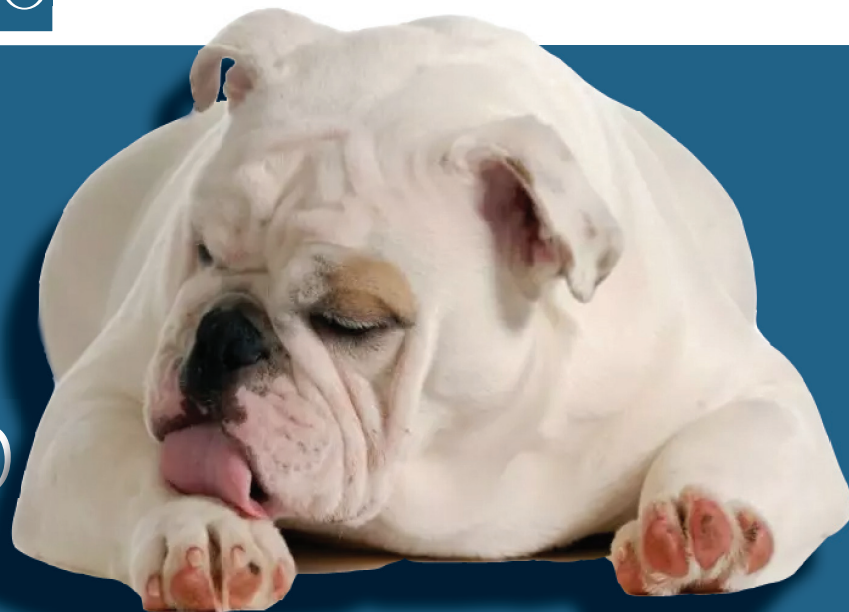
A obesidade é um problema sério para cães e gatos, pois pode levar a doenças como diabetes, problemas cardíacos e sobrecarga nas articulações. Para avaliar se seu pet está acima do peso, faça um teste simples:



- ◆ Observe as costelas: Você deve conseguir senti-las com facilidade ao tocar levemente a lateral do pet. Se for difícil senti-las, o pet pode estar com excesso de gordura.
- ◆ Veja a cintura: Quando visto de cima, o pet deve ter uma leve curva na região da cintura. Se essa curva não for visível, pode haver acúmulo de gordura.

Caso tenha dúvidas, um veterinário pode realizar uma avaliação corporal detalhada e indicar o melhor plano alimentar para o pet.

Meu pet **lambe** muito as **patas**. Isso é normal?



Lambidas ocasionais são normais, mas quando o pet começa a lamber as patas excessivamente, pode ser sinal de um problema subjacente.

As causas mais comuns incluem:

- ◆ Alergias alimentares ou ambientais. Produtos de limpeza, grama e até a ração podem causar reações alérgicas.
- ◆ Estresse ou ansiedade. Alguns animais desenvolvem esse comportamento como um mecanismo de alívio emocional.
- ◆ Infecções por fungos ou bactérias. Se as patas estiverem vermelhas ou com mau cheiro, pode ser uma infecção.

Se o comportamento for frequente, o ideal é levar o pet ao veterinário para investigar a causa e iniciar o tratamento adequado.

Meu **gato mia** muito. Isso é normal?



Os gatos utilizam o miado como uma forma de comunicação com os humanos. Se seu gato mia muito, pode estar tentando expressar diferentes necessidades.

Entre as causas mais comuns estão:

- ◆ Fome ou sede: Certifique-se de que ele tem acesso a comida e água fresca o tempo todo.
- ◆ Busca por atenção: Alguns gatos gostam de interagir e podem miar para chamar o tutor.
- ◆ Tédio ou falta de estímulos: Brinquedos interativos e arranhadores ajudam a entreter os felinos.
- ◆ Problemas de saúde: Miados excessivos e fora do padrão podem indicar dor ou desconforto. Se notar mudanças bruscas, consulte um veterinário.

Se o comportamento for frequente e incomum para o seu gato, uma consulta veterinária pode ajudar a identificar a causa.

Celebrando os nossos melhores amigos

Os animais de estimação são mais do que simples companheiros; eles fazem parte da família, trazendo alegria, amor e momentos inesquecíveis para seus tutores. Cada pet tem uma história única, seja de superação, amizade ou lealdade incondicional.

Nesta seção especial, destacamos o Pet do Mês, um animal que se tornou um exemplo de companheirismo e amor verdadeiro. Se você deseja que seu pet apareça na próxima edição, continue lendo e descubra como participar!



Conheça o PET do mês:

LOGAN, NOSSO PEQUENO CÃO

Tutores: Karlo Campos e Carol Campos

Sabe aquele sentimento de que seu cotidiano e lar não estão completos? Pois é! Assim nos sentíamos! Eis então que surgiu o pequeno Logan, um cãozinho ao melhor estilo “mofado”, que temos quase certeza de não ser um puro salsicha já que vemos traços de suricato, em meio a toda sua curiosidade, ficando em pé para observar melhor o que ocorre ao seu redor e, também, características fortes de aspirador, já que nada, não importa se é comestível ou não, passa despercebido de sua boca ao cair ao chão e logo é mandado para dentro, muitas vezes, nos obrigando a travar uma batalha para evitar que engula.

Esse é o Logan, um figurinha que vai de 0 a 100 em segundos, passando de um cãozinho fofo dormindo a uma máquina de morder em um piscar de olhos! E por falar em olhos, esse sabe bem usar seu olhar manhoso para evitar as broncas!

Assim como o bordão do herói do qual herdou o nome (Wolverine, dos X-men), Logan, o cão, também é o “melhor no que faz”, neste caso, conquistar os corações de todos que o conhecem! E lembram daquele sentimento de que algo estava incompleto em nosso lar? Pois é, não mais existe, já que apesar de pequeno, Logan completou cada espacinho de nosso dia, que também fazemos questão de compartilhar com vocês através do [instagram:@logandiferentao](https://www.instagram.com/logandiferentao)



LOGAN

O que faz do seu **Pet** um verdadeiro **amigo**



Cada pet tem sua própria personalidade e características únicas que fazem dele um companheiro especial. Alguns são brincalhões e cheios de energia, enquanto outros são tranquilos e carinhosos. Mas, independentemente da personalidade, todos os pets compartilham algo em comum: o amor incondicional que oferecem aos seus tutores.

Algumas qualidades que tornam um pet especial incluem:

- ◆ Fidelidade e lealdade – Muitos pets desenvolvem uma conexão tão profunda com seus tutores que parecem entender seus sentimentos e emoções.
- ◆ Capacidade de alegrar qualquer dia – Um simples olhar, um rabinho abanando ou um ronronar suave podem transformar um dia ruim em algo melhor.
- ◆ Atenção e carinho nos momentos difíceis – Os pets têm uma sensibilidade incrível para perceber quando seus tutores precisam de apoio emocional.
- ◆ Alegria nas pequenas coisas – Desde a felicidade ao ganhar um petisco até a empolgação ao ver seu tutor chegando em casa, os pets vivem intensamente cada momento.

Se seu pet é um verdadeiro amigo e tem uma história incrível para contar, queremos conhecê-lo! Podem indicar dor ou desconforto. Se notar mudanças bruscas, consulte um veterinário

QUER QUE SEU PET SEJA O PRÓXIMO DESTAQUE? PARTICIPE!

Agora que você conheceu o Pet do Mês desta edição, chegou a sua vez! Se você tem um pet especial e deseja compartilhar sua história com a nossa comunidade, envie sua participação para a próxima edição da revista.

COMO PARTICIPAR?

Para que seu pet tenha a chance de aparecer no próximo número da Revista Unipatas, siga os passos abaixo:

- ◆ Envie uma foto do seu pet – Escolha uma imagem de boa qualidade que mostre a personalidade e o carisma dele.
- ◆ Escreva uma breve história – Conte como seu pet entrou na sua vida e como ele a transformou.
- ◆ Destaque algo especial sobre ele – Qual é o hábito mais engraçado do seu pet? Ele tem alguma habilidade especial? O que faz dele um companheiro único?
- ◆ Envie para o nosso e-mail – Envie sua história e foto para unipatasclinicaveterinaria@gmail.com com o assunto “Pet do Mês”.

As histórias mais emocionantes e inspiradoras serão selecionadas para aparecer na próxima edição da Revista Unipatas.

Joziiane Rossi

Psicóloga clínica CRP 04/46429

***Pós graduada em Neuropsicologia e
Docência do Ensino Superior
Psicanalista em formação***

Sou Joziiane Rossi, casada há mais de 20 anos e mãe de quatro lindos filhos.

Sou psicóloga há mais de dez anos, atuando na clínica na minha cidade, Poços de Caldas, com atendimentos online (em diversos países e cidades de todo o Brasil) e presenciais, tanto com adultos quanto com adolescentes. Também trabalho com terapia de casal e familiar, além de oferecer orientação para pais.

Atuo ainda na modalidade de Acompanhamento Terapêutico, realizado a domicílio, para pacientes que apresentam alguma dificuldade de locomoção até a clínica. Sou apaixonada pela minha profissão. Amo acolher cada história de vida dos meus pacientes e celebro, junto com eles, cada avanço em sua trajetória!

“ Aquilo que consome sua mente controla sua vida ”



Joziiane Rossi
PSICÓLOGA CLÍNICA

IG @JOZIANE.ROSSI (55) 98841-2940

SER PROATIVO A Chave para o sucesso

Em um mundo repleto de desafios, a proatividade é o que diferencia aqueles que realizam. “Ser Proativo: A CHAVE para o Sucesso” oferece a você as ferramentas para transformar sua vida pessoal e profissional.

Autor: Claudio Martins



Sou Claudio Martins, um especialista em proatividade com uma carreira marcada pela liderança no setor de clínicas veterinárias. Minha jornada começou como administrador, onde descobri que o sucesso vai além das habilidades técnicas, demandando uma mentalidade proativa. Desenvolvi o método CHAVE para compartilhar com você as estratégias que me permitiram transformar desafios em oportunidades e alcançar meus objetivos.

Minha missão é ajudar você a despertar seu potencial máximo, aplicando os mesmos princípios que transformaram minha vida. Combinando minha experiência prática com uma visão estratégica, convidei você a embarcar nesta jornada de crescimento, realização pessoal e profissional.

SER PROATIVO: A CHAVE PARA O SUCESSO

Em um mundo repleto de desafios, a proatividade é o que diferencia aqueles que realizam. “Ser Proativo: A CHAVE para o Sucesso” oferece a você as ferramentas para transformar sua vida pessoal e profissional.

Claudio Martins, empresário e mentor, revela como aplicar o método CHAVE – Conhecimento, Habilidade, Atitude, Visão e Estratégia – para superar obstáculos, identificar oportunidades e alcançar o verdadeiro potencial.

Descubra como:

- Tomar decisões assertivas;
- Construir relacionamentos sólidos;
- Liderar com propósito;
- Transformar ideias em ações concretas.

Este livro é seu guia prático para viver com intenção, liderar com impacto e alcançar resultados extraordinários.



Claudio Martins
SER PROATIVO
A CHAVE PARA O SUCESSO



Transforme Sua Vida: Aplicando Conhecimento, Habilidade, Atitude, Visão e Estratégia com Proatividade

Neste livro, Claudio Martins apresenta uma abordagem dinâmica e inovadora para transformar sua vida por meio da proatividade. Utilizando o método CHAVE, ele guia o leitor em uma jornada prática e poderosa, mostrando como o Conhecimento, Habilidade, Atitude, Visão e Estratégia são os pilares para o sucesso pessoal e profissional.

Ao adotar esses princípios, você aprenderá a antecipar desafios, tomar controle de sua vida e alcançar seus objetivos de forma eficiente e assertiva.

Vamos começar essa trajetória agora?

RIQUEZA PROATIVA Ser antes de ter

RIQUEZA PROATIVA não é apenas um livro sobre finanças – é um convite para transformar sua relação com o dinheiro e consigo mesmo. Por meio do exclusivo Método CHAVE (Conhecimento, Habilidade, Atitude, Visão e Estratégia).

Autor: Claudio Martins



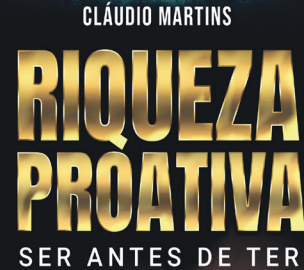
CLÁUDIO MARTINS é administrador, empresário no ramo de veterinária e especialista em proatividade, criador do Método CHAVE, que visa desenvolver pessoas. Formado em Administração, defendeu o tema de Educação Financeira em seu TCC e, desde então, dedica-se a treinar equipes em proatividade, educação financeira e vendas. Ex-funcionário público, deixou o cargo para empreender e focar no desenvolvimento pessoal. Sua missão é resgatar a essência do “ser antes do ter”, promovendo uma vida harmônica e ajudando verdadeiramente os outros.

RIQUEZA PROATIVA não é apenas um livro sobre finanças – é um convite para transformar sua relação com o dinheiro e consigo mesmo. Por meio do exclusivo Método CHAVE (Conhecimento, Habilidade, Atitude, Visão e Estratégia), Claudio Martins guia você em uma jornada de reflexão e ação, mostrando que a verdadeira riqueza começa dentro de você.

Mais do que técnicas financeiras, este livro aborda crenças limitantes, valores e hábitos que moldam suas escolhas. Com histórias emocionantes, exercícios práticos e uma linguagem acolhedora, você aprenderá a alinhar suas decisões financeiras ao que realmente importa, criando uma vida de propósito, equilíbrio e liberdade.

Prepare-se para desafiar padrões, adotar comportamentos que enriquecem e planejar estrategicamente um futuro alinhado aos seus sonhos. Descubra como o dinheiro pode ser um aliado para viver plenamente e deixar um impacto significativo no mundo. Sua transformação começa aqui.

CLÁUDIO MARTINS
SER ANTES DE TER
RIQUEZA PROATIVA



Claudio Martins é um empreendedor apaixonado pelo desenvolvimento humano. Com uma sólida trajetória no setor de veterinária, tornou-se especialista em transformar vidas por meio do Método CHAVE, uma abordagem inovadora para a proatividade e o crescimento pessoal. Ao abandonar uma carreira no serviço público, decidiu seguir sua missão de ajudar pessoas a alcançarem uma vida plena, equilibrada e focada no “ser”. Através de seus ensinamentos em educação financeira e vendas, Claudio busca inspirar uma nova geração de indivíduos que priorizam valores essenciais para uma verdadeira harmonia de vida.



Sou apaixonado por ajudar pessoas a transformarem seus relacionamentos e ao longo dos anos, vi como pequenas mudanças podem fazer uma enorme diferença. Eu criei o método CHAVE com a intenção de simplificar o processo de fortalecer os laços emocionais, combinando teoria e prática de uma forma acessível e aplicável ao dia a dia. Acredito que o amor não é um acaso, mas uma construção consciente e contínua.

Minha experiência pessoal e profissional me ensinou que o amor não precisa ser complicado para ser profundo. Através de reflexões, exercícios e uma abordagem prática, quero guiar você para um caminho de crescimento e renovação no seu relacionamento. Estou aqui para mostrar que é possível, sim, criar um vínculo sólido e significativo, mesmo nas adversidades.

O amor morre na espera, mas floresce na atitude

Se você sente que a paixão está se apagando, que os olhares perderam o brilho e que o silêncio tomou o lugar da conexão, não espere mais. O amor não se mantém vivo sozinho. Ele precisa de ação, presença e escolhas diárias.

Com o método CHAVE, você aprenderá a transformar seu relacionamento com Conhecimento, Habilidade, Atitude, Visão e Estratégia. Pequenos gestos proativos reacendem o desejo, fortalecem o vínculo e criam um amor forte e inabalável. Você vai descobrir como:

- Sair da inércia e agir para fortalecer sua relação
- Criar uma comunicação verdadeira e sem ruídos
- Lidar com conflitos de forma madura, sem desgastes desnecessários
- Construir um futuro a dois, com propósito e conexão.

O amor não acaba. Ele adormece. Mas agora, você tem a CHAVE para despertá-lo.



CLÁUDIO MARTINS
AMOR PROATIVO

CLÁUDIO MARTINS

AMOR PROATIVO:
CONSTRUINDO UM
RELACIONAMENTO
DURADOURO

Como aplicar conhecimento, habilidade, atitude, visão e estratégia para transformar sua relação

Você já se sentiu preso na rotina do seu relacionamento, como se o amor tivesse se perdido no meio das demandas diárias? Ou talvez você sinta que a chama da paixão está se apagando lentamente, sem saber exatamente por onde começar a reacendê-la. Se isso soa familiar, este livro foi feito para você. Aqui, você vai descobrir que o amor não é algo que simplesmente acontece – é uma escolha. Uma escolha que exige ação, intenção e um compromisso diário.

Com o método CHAVE, você aprenderá a transformar seu relacionamento de dentro para fora, utilizando cinco pilares poderosos: Conhecimento, Habilidade, Atitude, Visão e Estratégia. Esses pilares não são apenas teorias vazias, na verdade são ferramentas práticas que vão ajudar você a criar uma conexão mais profunda e duradoura. Ao final desta jornada, você vai entender como fazer o amor prosperar e cultivar um vínculo que resista ao tempo e aos desafios da vida.

Imagine como seria viver um amor mais consciente, onde você e seu parceiro ou sua parceira estão sempre alinhados, mesmo quando as coisas ficam difíceis. Este livro oferece uma abordagem prática e realista para construir o relacionamento que você sempre desejou. Tudo pronto para agir e transformar seu amor?

AMOR PROATIVO Construindo um relacionamento duradouro.

Se você sente que a paixão está se apagando, que os olhares perderam o brilho e que o silêncio tomou o lugar da conexão, não espere mais. O amor não se mantém vivo sozinho. Ele precisa de ação, presença e escolhas diárias.

Autor: Claudio Martins

Priscila Damasceno

[Veterinária da UniPatás]

Olá, sou Priscila Damasceno, médica veterinária formada pela PUC Minas e especialista em cirurgia de tecidos moles pela ANCLIVEPA-SP.

Meu sonho sempre foi trabalhar com equinos, mas a vida me levou ao incrível mundo dos pequenos animais. Hoje, como clínica e cirurgiã, sou completamente realizada!

Recentemente, tive a honra de ser reconhecida como a melhor médica veterinária de Poços de Caldas, um prêmio que me enche de gratidão e reforça meu compromisso com essa profissão que exerço com tanto amor.

Sigo nessa caminhada com dedicação, sempre buscando oferecer o melhor cuidado para cada paciente. Cuidar dos animais vai além da profissão, é minha missão!



Uma jornada entre Animais e Educação

Meu nome é Isabelle, tenho 21 anos, sou secretária da Unipatas e estudante de Pedagogia. Nascida em Poços de Caldas, nunca imaginei que trabalhar em uma clínica veterinária me surpreenderia tanto. Meu dia a dia envolve organização, atendimento e, claro, o carinho pelos animais que passam por aqui. Ver o bem-estar deles me enche de alegria e aprendizado. Essa experiência tem agregado muito à minha formação, pois lida com paciência, cuidado e comunicação — habilidades essenciais para minha futura profissão. Unir educação e amor pelos animais é um caminho que me motiva a crescer cada dia mais.





AGRADECIMENTO



De coração para coração. De humano para humano. De vida para vida.

A cada página desta revista, colocamos não apenas informações, mas sentimentos. Colocamos o amor que temos pelos animais, o cuidado com cada detalhe e o compromisso com quem acredita que nossos pets merecem o melhor da vida.

A você, que leu, sorriu, se emocionou, aprendeu e compartilhou esse momento conosco: nosso mais sincero obrigado. Você faz parte dessa história. Você também é Unipatas.

Agradecemos por confiar no nosso trabalho, por caminhar ao nosso lado e por entender que cuidar de um animal é um ato de amor transformador.

Nosso desejo é que esta revista tenha tocado seu coração, inspirado seu dia e fortalecido ainda mais o laço entre você e seu melhor amigo de quatro patas.

Com carinho,

Equipe Unipatas Clínica Veterinária

Saúde, bem-estar e felicidade para seu pet. Sempre.



UNIPATAS[®]
Clínica Veterinária



UNIPATAS[®]

Clínica Veterinária



EMERGÊNCIA



35 98899 1116