

UNIPATAS®

Saúde, Bem-Estar e Felicidade para Seu Animal de Estimação

**CUIDADO,
CONSCIÊNCIA E AMOR
QUE TRANSFORMAM
A VIDA DO SEU PET**

**PETISCOS: CARINHO
OU SABOTAGEM
SILENCIOSA?**

**PRATO LIMPO QUE
EDUCA O PET E
ALIVIA O BOLSO**

**ÁGUA FRESCA:
O CUIDADO MAIS
BARATO E MAIS
PODEROSO**

**ROTINA QUE TRANSFORMA:
COMPORTAMENTO,
EQUILÍBRIO E ECONOMIA**

MENSAGEM ESPECIAL:

CUIDAR É UM ATO DIÁRIO DE AMOR E PROATIVIDADE

**UNIPATAS — CUIDAR COM AMOR.
EDUCAR COM CONSCIÊNCIA.**



UNIPATAS[®]

Clínica Veterinária

- ◆ Atendimento 24h
- ◆ Atendimento em domicílio
- ◆ Consultas e cirurgias
- ◆ Exames laboratoriais
- ◆ Farmácia veterinária
- ◆ Limpeza dentária
- ◆ Radiografia
- ◆ Ortopedia
- ◆ Ultrassonografia
- ◆ Vacinação
- ◆ Vermifugação

+ 24h Emergências:
98899-1116
Inclusive sábados, domingos e feriados

Direção Executiva:

Claudio Martins

Redação:

Claudio Martins

Projeto Gráfico

Diagramação e Editoração:

Real Digital Publisher Ltda

(21) 98873-1502

Os artigos publicados
são de exclusiva
responsabilidade
dos autores e não
necessariamente
refletem a opinião da
direção da revista.

Rua José Pavesi, 76

Jardim Ipê

Poços de Caldas

CEP: 37704-198

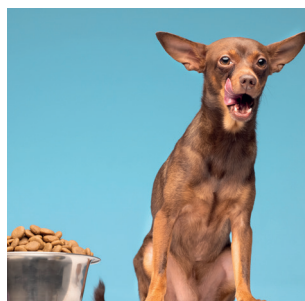
CAPA

CUIDADO, CONSCIÊNCIA E
AMOR QUE TRANSFORMAM A
VIDA DO SEU PET.

REVISTA
UNIPATAS®



ANO I
DEZEMBRO DE 2025 Nº 3



Economia

O prato limpo que educa o pet e alivia o bolso.....

5



Adestramento

Como treinar seu pet com rotina e economizar sem sofrimento.....

6



Ser ou não ser...

Petisco: carinho ou sabotagem silenciosa?.....

7



Custo Benefício

Água fresca e limpa: saúde que não custa caro.....

8

Cuidar Bem

Cuidar bem é um ato diário e você está no caminho certo não custa caro.....

9

Cuidados Básicos

O poder do simples: como o básico bem feito economiza dinheiro.....

10



Saúde

Brincar é saúde: estímulo certo evita gastos desnecessários.....

11

Cuidar de um pet é uma das experiências mais bonitas da vida. É amor puro, companhia sincera e uma troca que não dá para explicar em palavras. Mas existe algo que pouca gente fala: **amor não é só carinho. Amor também é consciência.** E consciência muda tudo, a saúde do pet, a tranquilidade do tutor e até o equilíbrio financeiro da casa.



Aqui, na Unipatas, acreditamos que cuidar bem não precisa ser complicado, caro ou difícil. O que falta, na maioria das vezes, não é amor, é orientação. E é exatamente isso que esta revista quer entregar para você: **informação clara, prática e transformadora**, para que cada tutor consiga cuidar melhor sem gastar mais.

A **maioria dos tutores não erra por falta de amor. Erra por falta de direção.** E quando você começa a entender pequenas coisas, como a importância da rotina, da água fresca, do alimento servido do jeito certo e dos limites no petisco, tudo muda. Surge leveza, previsibilidade e uma vida muito mais equilibrada para você e para o seu pet.

Nesta edição, reunimos os melhores conteúdos para quem quer cuidar com amor, responsabilidade e inteligência. São orientações simples, mas poderosas. Menos impulso, mais consciência. Menos improviso, mais prevenção. Porque o cuidado diário, quando bem feito, não pesa no bolso e ainda traz paz para a rotina da casa.

Não buscamos aqui perfeição. **Buscamos evolução.** Um passo por dia. Um ajuste por semana. Uma nova percepção que transforma tudo. Porque amar é aprender. Amar é melhorar. Amar é fazer escolhas que constroem saúde, harmonia e segurança.

Que esta revista te inspire, te ensine e te acompanhe na jornada de cuidar do seu melhor amigo com verdade e proatividade.

Quando cuidar com consciência vira hábito, o amor se torna ainda mais forte.

O prato limpo que educa o pet e alivia o bolso

Muitos tutores acreditam que amar é encher o pote de ração e deixá-lo cheio o dia inteiro, como se isso fosse sinônimo de carinho e liberdade para o pet. A intenção é boa, mas o efeito é o contrário.

Ração não é biscoito para ficar aberto sobre a mesa o dia inteiro.

Quando o alimento permanece exposto, perde aroma, perde sabor, perde qualidade... e o pet, naturalmente, começa a rejeitar. Aí você acha que ele “enjoo”, compra outra, abre um saco novo, serve de novo, e o ciclo se repete, sempre custando mais.

O pet não está rejeitando porque não gosta. Ele está rejeitando porque o alimento perdeu frescor. E isso gera desperdício silencioso, troca constante de marcas e uma sensação falsa de que o pet é “difícil de comer”. A verdade é que ele só precisa de **rotina**.

Deixar a ração disponível o dia todo cria desorganização alimentar, ansiedade e compulsão. Pets funcionam com previsibilidade. Eles não precisam ter acesso ilimitado; precisam saber quando é hora de comer. E você vai notar algo poderoso: quando o tutor cria ordem, o pet responde com equilíbrio.

Por isso, a regra é simples, prática e transformadora: **coloque a ração,**



aguarde 15 a 20 minutos e retire o que sobrar. Faça isso todos os dias, nos mesmos horários. Em poucas semanas você verá mudança de comportamento, melhor digestão, menos rejeição e, principalmente, menos gasto.

Resultado prático:

- **menos desperdício**, porque a ração permanece sempre fresca;
- **pet mais disciplinado**, o que melhora até o comportamento geral;
- **digestão mais eficiente**, reduzindo problemas gastrointestinais;
- **controle financeiro real**, porqu

evocê não fica preso a trocas de marcas e sacos que estragam.

Essa rotina não exige dinheiro extra. **Exige constância.** É educação financeira comportamental aplicada ao cuidado do pet: não é cortar gastos, é mudar a postura. É entender que pequenas atitudes diárias evitam despesas grandes no futuro. E isso é um ato de amor.

No fim, amar não é oferecer tudo o tempo todo.

Amar é oferecer da forma certa, no momento certo.

Como **treinar seu pet** com rotina e economizar sem sofrimento



Sabe uma verdade que quase ninguém fala? Pet não nasce desobediente. Ele nasce sem rotina. Quem cria a rotina é o tutor. Quando não existe horário para comer, dormir, passear ou brincar, o pet vive perdido, e isso vira ansiedade, bagunça e gastos desnecessários com soluções improvisadas.

Muita gente acha que o pet “não aprende”, quando, na verdade, o problema não é capacidade: é repetição. Pet aprende por repetição, não por bronca. Ele grava padrões. Ele responde ao que acontece todos os dias. Quando há ordem, ele se equilibra. Quando há imprevisto, ele se descontrola.

Criar uma rotina simples transforma tudo: o comportamento melhora, a alimentação se estabiliza, a ansiedade diminui, a digestão fica mais saudável e você passa a ter controle real sobre os gastos. Um pet ansioso come demais ou come de menos. Um pet equilibrado come o suficiente. Rotina é economia.

E o mais interessante é que rotina não é rigidez. É previsibilidade. É o pet saber o que esperar. Isso evita compulsão alimentar, evita brigas internas, evita vômitos por ansiedade, evita gastos em consultas e exames que poderiam ser prevenidos com algo básico: constância.

Veja como uma rotina simples faz diferença:

- horários fixos para a alimentação;
- tempo certo para descanso;
- momentos definidos para brincadeira e gasto de energia;
- redução de comportamentos destrutivos;
- maior estabilidade emocional e física.

Quando existe rotina, existe previsibilidade. E previsibilidade gera controle financeiro. Você deixa de agir no impulso, deixa de comprar por culpa ou desespero, e passa a cuidar com consciência, e isso reflete direto no bolso.

Treinar o pet não é sobre adestramento técnico. É sobre sua própria postura diária. Treinar o pet é treinar a si mesmo primeiro. Quando o tutor muda, o pet acompanha. Quando o tutor organiza, o pet responde. Quando o tutor cria ritmo, tudo ao redor se equilibra.

No fim das contas, rotina não é sacrifício. É amor inteligente. É cuidado que gera saúde, comportamento, tranquilidade e economia. E sempre começa do mesmo jeito: com uma simples decisão de repetir o que funciona.

Petisco:

carinho ou sabotagem silenciosa?



Petisco é carinho? Sim. Mas também pode ser um problema sério, e silencioso. Tudo depende de como você usa. O que começa como um gesto de amor muitas vezes se transforma em um hábito que desequilibra a saúde do pet e pesa no bolso sem que o tutor perceba. O petisco deixa de ser mimo e vira sabotagem silenciosa.

O pet não entende que você está dando petisco “só hoje porque ele fez algo bonitinho”. Ele entende padrão. Ele entende repetição. Ele entende que toda vez que faz algo, ou toda vez que você fica com dó, tem comida extra envolvida. E, quando isso vira rotina, o corpo dele responde: ganho de peso, compulsão alimentar, digestão desregulada, aumento da fome emocional e até problemas de comportamento.

Muitos tutores usam petisco para compensar falta de tempo, culpa ou como forma de agradecer rapidamente. Mas petisco não é moeda de troca emocional. Petisco é ferramenta. E ferramentas precisam de propósito. Sem propósito, viram exagero.

O uso errado dos petiscos traz consequências reais:

- aumento de peso e sobrecarga nas articulações;
- vômitos, diarreias e fezes irregulares;

- alterações hormonais e metabólicas;
- gasto maior com rações, exames e tratamentos;
- pet cada vez mais dependente do “mimo”.

O que o pet precisa, muitas vezes, não é de petisco. É de presença. Um passeio curto, um momento de brincadeira, um olhar de atenção, cinco minutos de interação sincera, tudo isso alimenta emocionalmente muito mais do que qualquer biscoito.

E aqui está o ponto mais importante: dizer “não” também é cuidado. É amor com consciência. É proteger seu pet de excessos que prejudicam a saúde. Petisco não deve ser proibido, mas precisa ser moderado, intencional e inserido dentro de uma rotina equilibrada.

Use petisco para treinar, reforçar comportamentos positivos e criar conexão, não para preencher vazios do dia ou aliviar a própria culpa. Assim, você mantém a saúde do pet em ordem, evita gastos desnecessários e fortalece o vínculo do jeito certo.

Menos exagero.

Mais consciência.

Mais saúde.

Mais economia.

Se existe um cuidado simples, barato e poderoso para a saúde do seu pet, é este: **água fresca e limpa todos os dias.** Parece básico demais, mas é justamente aí que mor) o perigo. A maioria dos tutores troca a água com pouca frequência, deixa o potinho no sol, permite que junte poeira ou restos de comida, e isso abre espaço para problemas que custam caro no futuro.

Água suja é porta de entrada para bactérias, fungos e contaminações que podem causar vômitos, diarreias, infecções urinárias, problemas renais e uma série de desconfortos que poderiam ser totalmente evitados. Não é sobre limpar só quando “parece sujo”. É sobre criar o hábito de cuidar antes que o problema apareça.

Trocar a água todos os dias, lavar o

Água fresca e limpa: saúde que não custa caro

potete com frequência e manter a água longe do sol não é frescura, é prevenção. E prevenção é a maneira mais inteligente de economizar. **Isso não custa nada a mais, mas economiza muito lá na frente.**

Um detalhe que muitos ignoram: pets preferem água fresca, não água parada. Quando a água fica exposta por horas, esquenta, perde oxigenação e acumula partículas que você não vê a olho nu. O pet bebe menos. Bebendo menos, aumenta o risco de desidratação e de problemas urinários. Tudo começa pequeno, e termina no veterinário.

Esse cuidado simples gera resultados imediatos:

- **mais hidratação, o que melhora todo o organismo;**
- **menos risco de infecções;**
- **digestão mais eficiente;**
- **urina mais clara e saudável;**
- **menor gasto com tratamentos.**

Educação financeira comportamental é exatamente isso: entender que grandes gastos nascem de pequenas negligências diárias. Um pote limpo hoje evita uma consulta amanhã. Uma troca de água agora evita um transtorno depois.

Cuidar da água é um gesto pequeno, mas de impacto enorme. **Prevenção começa nos detalhes.** E, quando você olha para os detalhes, tudo fica mais leve, para o pet e para o bolso.

Seu pet não precisa de água o dia inteiro parada.

Ele precisa de água limpa, fresca e segura.



Cuidar bem é um ato diário e você está no caminho certo

Se você chegou até aqui, algo importante já aconteceu: **você decidiu cuidar do seu pet com mais consciência, presença e responsabilidade.** E isso muda a vida dele, e a sua também. Cada pequena atitude que você escolhe aplicar, cada ajuste, cada detalhe percebido... tudo isso constrói uma rotina mais leve, saudável e harmoniosa dentro de casa.

Não existe tutor perfeito. Existe tutor disposto a aprender. **A mudança não começa na perfeição. Ela começa na percepção.** É quando você olha para hábitos simples, como trocar a água, servir a ração corretamente, definir horários, limitar petiscos, e entende que são esses gestos que protegem a saúde, o bolso e o bem-estar do seu melhor amigo.

E sabe qual é a parte mais bonita disso tudo? Você não está apenas evitando problemas. **Você está criando uma vida melhor para quem depende de você.** Está prolongando momentos, fortalecendo o vínculo, dando mais conforto, mais segurança e mais tranquilidade.

A Unipatas estará sempre aqui para caminhar com você. Para orientar, esclarecer, ensinar e apoiar. Queremos que cada tutor se sinta confiante, preparado e motivado a oferecer o melhor, sem exageros, sem culpa e sem complicações. Cuidar com amor é simples. Cuidar com consciência é transformador.

Obrigado por fazer parte desta jornada com a gente.

Que esta edição inspire novas escolhas, novos hábitos e uma nova forma de enxergar o cuidado diário.

Quando você cuida melhor, ele vive melhor.

E quando ele vive melhor, você vive em paz.

O poder do simples: como o básico bem feito economiza dinheiro



Muitos tutores acreditam que cuidar bem de um pet exige produtos caros, acessórios modernos ou soluções complexas. Mas a verdade é exatamente o oposto: o que realmente transforma a saúde, o comportamento e até os gastos ao longo da vida do pet são os cuidados básicos, feitos com constância. O simples nunca perdeu valor, apenas deixou de ser lembrado.

O tutor que aprende a observar o essencial percebe que a maioria dos problemas pode ser evitada com atitudes acessíveis. Tirar dois minutos para limpar o pote, verificar se a cama está seca, substituir uma coleira desgastada antes de machucar a pele ou organizar um espaço tranquilo para alimentação pode evitar consultas, desconfortos e gastos que só aparecem quando algo já saiu do equilíbrio.

O básico bem feito também envolve comunicação silenciosa: rotina, tom de voz e presença. Quando o tutor estabelece limites, o pet aprende a confiar. Quando existe ordem, o corpo responde com equilíbrio emocional e físico, diminuindo comportamentos destrutivos e o uso exagerado de recompensas ou soluções improvisadas.

Além disso, escolher o simples reduz compras por impulso. Muitas vezes, um brinquedo simples feito com uma garrafa pet ou uma caminhada a mais no quarteirão resolve o que muitos tentam compensar com produtos caros. Estímulo emocional e vínculo valem mais do que objetos.

Economizar no cuidado do pet não significa fazer menos. Significa fazer o que importa, no tempo certo, com atenção e intenção. O simples, quando repetido, vira hábito. E o hábito vira estilo de vida para o tutor, para o pet e para o bolso.

No final, o básico não é pouco. O básico é o que sustenta tudo.

Brincar é saúde:

estímulo certo evita gastos desnecessários



O comportamento de um pet não depende apenas de alimentação ou rotina, depende também de estímulo. Quando um animal não gasta energia física e mental, ele cria suas próprias atividades, e quase sempre elas saem caras: móveis destruídos, brinquedos rasgados em minutos, excesso de latidos, ansiedade e até compulsão alimentar.

Brincar não é luxo, é necessidade. É através da brincadeira que o pet desenvolve coordenação, confiança, vínculo, tolerância à frustração e equilíbrio emocional. E a boa notícia é que estimular não precisa custar caro. Muitos tutores acreditam que brinquedos sofisticados resolvem tudo, mas o que realmente faz diferença é a qualidade da interação, não o preço do objeto.

Uma caixa de papel vira túnel, uma toalha vira brincadeira de caça, garrafa com furos vira alimentador lento e uma simples bolinha pode trabalhar foco, paciência e gasto de energia. São estímulos simples e

eficazes que ensinam o pet a pensar, esperar e agir com mais estabilidade.

Quando o tutor oferece estímulos adequados, o pet fica emocionalmente mais regulado, o que diminui comportamentos destrutivos e exageros alimentares. Isso significa menos compras por desespero, menos gastos com correções e menos frustrações no dia a dia.

Brincar também fortalece a relação. O pet aprende que a presença do tutor traz segurança e direção e não apenas comida ou permissões. Isso cria uma conexão saudável e duradoura.

Estímulo adequado é prevenção comportamental. E comportamento equilibrado é economia real do bolso e da energia emocional da casa.

No fim, brincar não é só diversão: é cuidado, consciência e investimento no bem-estar do pet. É uma das maneiras mais práticas, acessíveis e inteligentes de educar e economizar ao mesmo tempo.



UNIPATAS[®]
Clínica Veterinária

QUEM AMA, CUIDA.

QUEM CUIDA, PREVINE.

QUEM PREVINE, ECONOMIZA.

E QUEM ECONOMIZA COM CONSCIÊNCIA, VIVE EM PAZ.

**NA UNIPATAS, ACREDITAMOS QUE OS PEQUENOS CUIDADOS
FAZEM AS MAIORES DIFERENÇAS. CADA GESTO, CADA ROTINA
E CADA ESCOLHA CONSCIENTE CONSTRÓI UMA VIDA MAIS
SAUDÁVEL E EQUILIBRADA PARA O SEU PET, E MAIS
TRANQUILIDADE PARA VOCÊ.**

CUIDAR É MAIS DO QUE UM ATO DE AMOR.

CUIDAR É UM ATO DE PROATIVIDADE.